УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С

подпись расшифровка подписи

М Е Н Ю - 6

На 13 апреля 2026г.

Завтрак

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	*Каша манная молочная с маслом сливочным*	*140 /3*	*149,26*	*180/3*	*186,30*
2.	Чай с молоком ,сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68

II Завтрак

	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80

Обед

1.	*Салат из кукурузы к/с*	*30*	*29,79*	*50*	*49,65*
2.	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
3.	Голубцы ленивые в сметано-томат.соусе	110/20	179,14	120/30	201,98
4.	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
5.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

Полдник

1	*Катык*	*150*	*76,00*	*180*	*92,00*
2.	*Печенье (кондитерское изделие)*	-	-	*40*	*166,80*

Ужин

1.	*Омлет натуральный*	*130*	*251,03*	*150*	*289,66*
2.	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
3.	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,81
		Итого за 6 день 1235,77(ккал)		Итого за 6 день 1621,41(ккал)	